Jméno, příjmení, třída: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**VKO 9. ročník (26. 4. – 30. 4. 2021) - S. Hemišová**

**V případě, že nebudete zadání rozumět, kontaktujte mě** **na e-mailu** [**s.hemisova@zsmojzir.cz**](mailto:s.hemisova@zsmojzir.cz) **, na messengeru Soňa Hemišová, .........**

**Vypracované práce odevzdávejte (nejpozději do pátku 30. 4. 2021) zpět do školy nebo je můžete zaslat prostřednictvím e-mailu** [**s.hemisova@zsmojzir.cz**](mailto:s.hemisova@zsmojzir.cz)**, messengeru Soňa Hemišová, .........**

**Kde hledat zdarma pomoc při problémech, které přináší dnešní doba?**

|  |  |
| --- | --- |
| Telefon + název: | Komu je určeno: |
| **116 111 – Linka bezpečí** | Nonstop pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let |
| **116 000 – Linka pro rodinu a školu** | Nonstop pomoc dospělým ohledně dětí – pro rodiče, příbuzné, vychovatele |
| **116 123 – Linka první psychické pomoci** | Nonstop krizová linka pro dospělé |
| **116 006 – Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí** | Non stop pomoc pro oběti a pozůstalé |
| **800 350 000**  **Národní linka pro odvykání** | Všední dny 10 – 18, pomoc pro lidi se závislostí na alkoholu, drogách, gumbling apod., nyní odpovídá i na otázky týkající se covidu - 19 |
| **800 157 157 Senior telefon** | Non stop pro seniory a příbuzné |
| **800 200 007 Linka seniorů** | Denně 8 – 20, pro seniory a příbuzné |
| **800 603 030 Zelená linka** | Nonstop pro seniory a příbuzné |

**K uvedeným problémům napiš název tel. linky, na které by se tento problém mohl řešit?**

**Netolismus** – závislost na sociálních sítích (telefonu, PC)…………………………………………….

**Kyberšikana** u dětí…………………………………………………………………………………………

**Výuka** - děti doma odmítají pracovat a plnit distanční výuku……………………………………………

**Babička** je nemocná a nemůže venčit psa……………………………………………………………….

**Zavřené provozovny, obchody - podnikatel musel zavřít svoji provozovnu** – má málo peněz, bojí se, že zkrachuje, nemůže v noci spát, je nervózní…………………………………………………..

**Karanténa** – rodina v karanténě, chtěli by se dozvědět více informací o nemoci covid – 19

…………………………………………………………………………………………………………………

**Pohyb, chůze, zkrátka vycházka pomůže každému – vydej se na procházku po okolí, do přírody, kde se cítíš dobře. Popiš, co tě cestou zaujalo. S kým jsi šel. Text můžeš doplnit obrázkem.**