**Učebnice str. 42 – 43 přečíst**

Kožní soustava
(největší orgán lidského těla)

**Doplň podle učebnice a nakresli obrázek:**

**Funkce:**

* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Stavba kůže:**

**Nakresli podle učebnice průřez kůží na str. 43:**

**Kůže se skládá ze \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_vrstev:**

**a) pokožka**

**b) škára**

**c) podkožní vazivo – obsahuje \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ buňky (což je naše zásoba energie)**

**Pokožka (epidermis) obsahuje kožní pigment, který nás chrání před \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Podle kožního pigmentu rozlišujeme lidské rasy na: 1)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 2)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 3)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kožní útvary:**

**Potní žlázy vylučují: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Význam pocení: a) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **b) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Mazové žlázy vytváří: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

* **Nacházejí se u chlupů a vlasů**
* **Jejich význam\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Z kůže vyrůstají kožní útvary: 1) Chlupy
 2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 3) \_\_\_\_\_\_\_\_\_­\_**

**Ochrana kůže:**

**Kůže je velmi důležitý a citlivý orgán a musíme o něj náležitě pečovat jako:**

* **pravidelně omývat\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_– smějeme tak pot a nečistoty**
* **zastřihávat pravidelně nehty**
* **v létě se mazat krémem s UV faktorem, který nás chrání před \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Pozor nadměrné slunění může u člověka vyvolat rakovinu kůže. Rakovina kůže se projevuje jako rostoucí a měnící se skvrny (nádorky) zejména v oblasti pigmentových skvrn. Pokud toto sleduji, okamžitě navštívím kožního lékaře.***