Přírodopis 5. ročník

Opiš do sešitu a s pomocí učebnice na str. 57 ( starší vydání na str. 55) doplň chybějící slova do vět.

**SVALOVÁ SOUSTAVA**

Svalová soustava je tvořena \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Svaly společně s kostrou umožňují veškerý \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ lidského těla. Při pohybu se svaly \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ nebo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, a tím pohybují kostrou. Činnost většiny svalů ovládáme svou vůlí ( to znamená, že ty sám chceš, aby se ta určitá část tvého těla pohla). Uvnitř těla máme však také svaly, které svou vůlí ovládat nemůžeme, například srdeční sval (srdce).

Svaly jsou připojeny ke kostře \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Správnému vývoji svalstva napomáhá pestrá strava a prospívá mu také tělesná práce a sport.**

Zkus teď ty sám, když už víš, co vše prospívá svalům, napsat jaké všechny potraviny jsou důležité pro svaly. Dále napiš jakou tělesnou práci nebo sport děláš ty, pro správný vývoj svalů a jak dlouho si myslíš, že by ta tělesná práce či sport měl každý den trvat.