**Přírodopis 8. ročník**

Přečíst stranu 66 – 67. Poté zapsat zápis do sešit.

**Od školky až do důchodu**

Střední a pozdní dětství

* období předškolního věku je od 4. do 6. roku
* pohyby dítěte jsou obratnější
* zdokonaluje se řeč
* vyhledávání společnosti vrstevníků
* mezi 4. a 5. rokem dosáhne mozek 90% velikosti
* koncem předškolního období se růst zrychlí
* dítě je štíhlejší, vytáhlejší
* první známky osobnosti , nadání, talentu
* důležitý je začátek školní docházky

Mladší školní věk

* od 7 – 11 let
* rozvoj duševních schopností
* učíme se soustředit na práci
* tělesné tvary dítěte jsou plnější
* významně se rozvíjí osobnost dítěte
* začínají se věnovat koníčkům a zájmovým činnostem

Období staršího školního věku

* od 12 – 15 let
* období puberty
* zahrnuje velké tělesné i duševní změny
* zrychlený tělesný růst
* vlivem hormonů se vytvářejí druhotné pohlavní znaky
* u děvčat změny nastávají dříve než u chlapců
* výrazné změny v duševní oblasti
* neklidný psychický vývoj
* zbavuje se dětských vztahů, prosazuje svůj názor, touží po uznání
* mění svůj vztah k dospělým i k vrstevníkům
* do vztahů vstupuje sexuální cítění
* společnost vrstevníků je velmi důležitá

Období dorostenecké ( adolescence)

* od 15 do 18 let
* tělesný vývoj je pomalejší a postupně ustává
* vrcholí rozvoj duševních schopností
* dospívající mají výbornou paměť, schopnost kombinace, logické myšlení
* výborně vyvinuty pohybové schopnosti

Dospělost

* od 18 do konce života
* první období je **období plné dospělosti**
* trvá zhruba do 30. let
* vrcholem tělesné výkonnosti
* následuje **období zralosti**
* trvá asi do 45. let
* období vyrovnanosti, získávání životních zkušeností
* **období středního věku**
* končí asi v 60. letech
* dochází k poklesu tělesné výkonnosti
* období předávání zkušeností a vědomostí
* **období stáří**
* trvá zhruba do 75 let
* snížená činnost tělních žláz