**Přírodopis 8. Ročník**

**Zhlédni na youtube**

**<https://www.youtube.com/watch?v=7AtwnfT8vyM>**

**<https://www.youtube.com/watch?v=8wnLt5PYh_c>**

**Přečíst str. 62 – 65, poté zápis**

**Vznik lidského jedince a jeho vývoj před narozením**

**Oplození**

- splynutí spermie a vajíčka, tím vzniká oplozené vajíčko - první buňka nového jedince

 = vznikl nový člověk ⇒ je to důsledek pohlavního styku, při kterém se dostane mužské

 semeno do ženské pochvy

- vývoj dítěte v těle matky trvá průměrně 280 dnů (něco přes 9 měsíců) = toto období se nazývá těhotenství (gravidita)

**Zárodečné (embryonální) období**

- je první období vývoje v těle matky

- trvá přibližně 3 měsíce

- začíná okamžikem oplození vajíčka

- končí ve chvíli, kdy jsou vytvořeny základy všech důležitých orgánů

 **Plodové období**

- doba od 3. měsíce do narození

- plod už má vytvořené základy všech orgánů

- orgány se během tohoto období dotvářejí, rostou a postupně začínají pracovat

- roste i celé tělo dítěte

- po 40. týdnech těhotenství dochází k porodu donošeného plodu

(nakresli obrázek ze str. 62 **Vývoj jedince před narozením**)

**Porod**

- prvními příznaky blížícího se porodu jsou pravidelné stahy děložní svaloviny

- první fáze porodu končí otevřením děložního hrdla, prasknutím plodových obalů a odtokem plodové vody

- druhá fáze porodu nastává otevřením děložního hrdla, kdy silné stahy dělohy postupně vypudí dítě do pochvy a z ní nakonec ven z matčina těla

**Životospráva během těhotenství**

- základem je kvalitní výživa

- plnohodnotné bílkoviny, železo, vápník, fosfor, vitaminy a další důležité látky

- NEKOUŘIT, NEPÍT ALKOHOL, NEBRÁT DROGY !!!!!!!!!!!!!!!!

**Rané dětství**

- **1. Novorozenecké období -** začíná narozením dítěte a trvá do konce 1. měsíce jeho

 života

 - novorozenec se přizpůsobuje životním podmínkám mimo matčino tělo

- **2. Kojenecké období –** končí dosažením 1. roku

 - hlavním zdrojem výživy dítěte by mělo být mateřské mléko

 - první rok života se označuje rychlým růstem a pohybovým i duševním rozvojem

**- 3. Období batolete –** trvá od počátku druhého roku do konce třetího roku dítěte

 - zpomaluje se růst dítěte

 - rychleji se rozvíjejí duševní a pohybové schopnosti